

地震保命3步驟

讓生命安全回壘

地震發生時，桌下避難三步驟

1



Drop
趴下

2



Cover
掩護

3



Hold on
穩住，抓住桌腳



內政部消防署 關心您

學校地震避難步驟

地震發生時

學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

2.COVER掩護



1. DROP趴下

3.HOLD ON 穩住，抓住桌腳

國家防災日學校師生地震避難步驟



1.就地避難 2.地震稍歇後，學生疏散於空曠安全處，並進行清點人數與安撫學生情緒

演練各階段	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前 (9月19日9時20分59秒前)	- 運用升旗或早自習完成1次演練。 - 依表定課程正常上課。	- 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 - 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
地震發生 以警示聲響或廣播方式發布 (9時21分)	師生立即就地避難掩護。 (立即執行蹲下、掩護與穩住動作，不需要學生開門與關閉電源)	- 廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」(請挑選適當人員冷靜鎮定廣播，全國國民中小學由強震即時警報發布地震訊息與廣播聲響)。 - 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 - 室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。 - 室外：應立即蹲下，用手肘或書本等物品保護頭部，並避開可能的掉落物。 - 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。
地震稍歇 以警示聲響或廣播方式發布 (9時22分)	- 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 - 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 - 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	- 以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部。 - 身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 - 不語、不跑、不推(避免嘻笑)，在師長引導下至安全疏散地點集合。 - 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所，不需再用物品護頭)。 - 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 - 依學校課程排定，返回授課地點上課。