

# 2025年10月份主題書展

## 【比孤單更孤單的是...】

序號	登錄號	資料名稱	序號	登錄號	資料名稱
1	CR003019	主動的善意是友誼的開始	21	BCH042868	數位公民素養課:線上交友、色情陷阱、保護個資，從孩子到大人必備的網民生活須知
2	CR002997	讓我牽著你的手	22	BCH041844	社群假象:不掉進與他人比較的絕望陷阱
3	BEN000631	The art of getting along with people.	23	BCH044588	療癒孤寂：30堂課學會接住自己,建立內在安全感,成為能與他人連結的完整自我
4	BEN027925	Communicating for a change	24	BCH037783	做個超級好朋友:如何結交一生的摯友
5	BEN018957	Relationships	25	BCH037108	大人的友情:在大人間,友情以什麼樣的面貌存在著?
6	BEN032067	Crucial conversations	26	BCH045924	一本你希望所愛*之人讀過的書*(或許還有所願)
7	BEN028637	An essential guide to interpersonal communication	27	BCH045299	生命中不可缺少的靈性陪伴：和耶穌一起成為最好的傾聽者
8	BEN033181	The connected life	28	BCH044585	做個有溫度的人：溫度如何影響我們的生活、行為、健康與人際關係
9	BEN025059	The language of love	29	BCH040226	重新與人對話:迎接數位時代的人際考驗，修補親密關係的對話療法
10	BEN027675	How to talk so people will listen	30	BCH045617	這星球不該孤獨：史丹佛心理學家有辦法為我們找回失去的歸屬感
11	BCH045298	孤獨的哲學	31	BCH043935	你都沒在聽:科技讓交談愈來愈容易，人卻愈來愈不會聆聽
12	BCH044973	屬靈陪伴指南：屬靈友誼的心法、技巧與實踐	32	BCH044719	跟耶穌學人際關係：有健康的人際界線，關係才能長久又穩定
13	BCH036270	如果膚淺的關係讓你感到厭倦:你該發展深度而成熟的人際關係[新約關係密碼]	33	BCH045261	九型人格的人際關係練習
14	BCH036856	#社群癮:如何在這個愛自拍的世界中跟隨耶穌	34	BCH045769	設立界線，放下為人承擔的惡習：別讓他人踩踏你的人生，十個步驟找回自主權，過有邊界感的生活
15	BCH045797	人際關係的14個祝福:聖經中與人相處的幸福祕訣	35	BCH045659	深刻認識一個人：發現自己與他人的非凡之處
16	BCH044740	有身體的教會：在疏離的數位時代擁抱群體生活	36	BCH045724	深度連結：在一起200小時,打敗孤獨怪獸
17	BCH040819	走向結連與共融:關係和群體的聖經反思	37	CR003486	活了100萬次的貓
18	BCH035429	人生不能沒有伴:找回各種關係裡的安心感	38	CR003483	獨處很好，有朋友分享也不錯
19	BCH037113	人際過敏症:曾經良好的關係,為何突然改變？	39	BCH045947	在一起孤獨：科技拉近了彼此距離，卻讓我們害怕親密交流？雪莉
20	BCH038655	破解APP世代:哈佛創新教育團隊全面解讀數位青少年的挑戰與機會	40	BCH045824	恰如其分的孤獨：在關係中自由進退，獨處不孤單，群處也不落寞

展覽期間: 2025/10/14(二)起至2025/11/14(五)止。

圖書館謝謝您的關注，祝您閱讀愉快！